

L'épreuve ultime au changement radical de notre perception du monde Les symptômes de l'éveil et du réveil.

Pour définir ce passage, je pars de ma propre expérience.

Ici, je vais vous donner quelques signes qui sont les prémisses d'une fin de l'ancien Moi, qui engendrent le véritable changement de réalité. Ce passage donne une impression de cassure, de fracture, comme un déchirement de notre ancienne version de Soi, on parle du déchirement du voile de l'illusion. C'est la dissolution en accéléré de toutes les mémoires anciennes qui ont tissé un épais voile entre ce que Nous sommes et les croyances en un monde séparé.

Ce changement est souvent déclenché par des expériences douloureuses qui stimulent un stress intense avec de l'anxiété et des angoisses. Le corps est sous tension, comme une pile électrique, constante qui peut amener des maladies inconfortables telles que la dépression qui est la plus répandue dans ce cas. Le système nerveux est totalement perturbé.

La dépression, c'est un effondrement de toutes les croyances, la mort du Moi. Le mental est agité, il tente de lutter contre le phénomène. Il sent qu'il perd le contrôle, tente de se saisir par tous les moyens dans le but de sortir de la souffrance engendrée par le processus.

Les sensations

Beaucoup de lourdeur. Le corps est lourd comme s'il portait une charge énorme, comme tirer vers le bas. Toutes les mémoires remontent à la surface en accéléré. Impression de noirceur, comme plonger dans une immense marée noire. Avec une impression de mourir en permanence. C'est tout l'aspect noir qui remonte à la surface. Une sensation de ne plus avoir goût à rien. La vie n'a plus de sens. On ne croit en plus rien. Dans cette période, on va tenter de sortir de l'état, alors qu'il faut juste se glisser dedans.

Tristesse de profonde, avec des périodes de remontées émotionnelles, des phases de vague à l'âme.

Parfois, on peut avoir l'impression que tout le travail sur Soi n'a servi à rien qu'il a même été à l'origine de ce passage. La souffrance peut être vue comme plus intense que ce qui a été vécu auparavant. C'est le trop-plein de croyances qui se vide en accéléré, c'est la dés-identification de l'ego.

Ce passage ouvre vers une stagnation à tous les niveaux : solitude, peu d'envie de sortir, de socialiser avec le monde, peu ou plus d'activité professionnelle, il n'y a plus de force pour continuer à vivre sa vie normalement, plus de goût à ce qu'on aime faire, plus de désirs et plaisirs. Pas d'élan à partager, ni à envisager l'avenir. On est dans une forme d'ennui et de perte de repères, c'est Un No man's land.

La souffrance ne vient pas du passage, mais de la lutte : croire qu'on ne devrait pas vivre cela. Le seul moyen de sortir de ce chaos est de se laisser tomber dans l'expérience. Toute tentative de résistance à l'état, pour aller mieux, est un échec voire l'amplifie.

Les conséquences sur le corps

Stress, anxiété, peurs et angoisses qui enflamment le corps avec possibilité de problèmes digestifs, de peaux, des difficultés et perturbations du sommeil, une baisse de vitalité et de libido, fatigue, manque de motivation, frustrations, manque d'appétit, frugalité de sucre...

La fragilité du corps ouvre la porte à tout type de virus : grippe, rhume, gastro, sinusite, malaise vagal, allergies...

Perte de la mémoire liée à la libération de mémoire ancienne, on cherche ses mots, on bugue lors de conversations.

Les changements

Changement de perception du temps, sensation d'une accélération du temps qui permet de vivre plus dans l'ici et maintenant.

Le véritable changement se passe durant cette période. L'acceptation des phases, se laisser tomber dans la souffrance, l'accueil des expériences, l'observation de ce qui se passe, sont des outils clé pour un véritable changement. Le relâchement se fait généralement dans la non volonté du changement ors des crises.

Ce passage révèle une véritable transformation du Moi souffrant, une intégration des anciens systèmes, ouvrant vers l'autre perception de la réalité. C'est la fusion Moi/Soi, de L'intérieur et extérieur, on découvre que tout existe que dans l'instant, le passé, futur et présent.

La durée de ce passage est aléatoire selon les cas, il dépend de la capacité, en chacun, à accepter le passage. Il peut durer quelques semaines à plusieurs années.

Le cadeau : de belles réalisations...