

Un jour, un médium m'a dit "tu sais manifester ce que tu veux". À l'époque, j'étais dans l'abondance, j'avais un boulot que j'aimais, j'avais toujours ce que je voulais, mais je n'étais pas vraiment heureuse finalement. J'avais la clé, mais je ne savais pas encore comment je faisais, c'était inconscient. Ce n'est que plusieurs années plus tard que j'ai eu le déclic. J'avais l'habitude de me mettre dans un état. Je vibraï l'information à partir de l'émotion (joie) et de la pensée (l'idée). Je visualisais ce que je voulais avec une joie qui m'animait.

En 2017, j'ai vécu le passage plus douloureux de mon existence « la Nuit noire de l'âme », j'étais dans une telle souffrance que rien ne pouvait calmer l'angoisse qui m'habitait quotidiennement. C'était le calvaire. Pas une nuit sans insomnie. Lasse, épuisée, je naviguais dans des marécages avec cette impression de ne jamais pouvoir m'en sortir. À ce moment-là, j'avais arrêté toute aide extérieure, comme si je savais intuitivement que j'étais la seule à pouvoir trouver l'issue de ce passage par moi-même. Puis une nuit, j'ai entendu cette petite voix qui me disait, « va dans ton corps ! » . C'est ainsi que je plongeais dans les sensations corporelles, observant les images et les informations qui remontaient. De semaines en semaines, de mois en mois, l'état s'améliorait. Chaque crise me mobilisait, jusqu'à ce que je ressentie le corps s'alléger. Ce que j'ai réalisé par la suite, c'était ma capacité à utiliser le mouvement interne pour décoller l'information à l'origine des blocages dans la cellule. C'est comme faire vibrer l'information par onde, par un mécanisme présent. Ce mécanisme de faire vibrer le corps, je l'avais toujours eu que ce soit pour manifester ma réalité ou déloger l'information.

J'avais perçu le processus, mais il devient plus précis à l'instant où j'écris ce texte. J'actionne dans le corps l'onde-particule. L'onde (magnétique) et la pensée (électrique) créent la réalité.

Il y a quelques mois, j'ai commencé des cours de stretching postural. C'est un sport proche du yoga/Pilate qui utilise des postures statiques et la respiration pour ramener l'équilibre du corps. Les étirements sont très subtils. Le travail sur les muscles profonds permet d'utiliser le mouvement interne et non externe. Depuis, j'ai retrouvé une forme de joie jamais atteinte avec une impression que mon corps est plein intérieurement. Parfois, je sens des choses et des situations habiter tout mon espace physique. Ce sont des créations prêtes à prendre forme (l'info me vient en écrivant).

Ce que je suis en train d'assimiler pleinement, c'est le pouvoir de ma propre création, ma capacité à manifester mes désirs et mes envies au-delà de toute limite.

Du mouvement interne vers le mouvement externe, ces derniers temps, je n'ai jamais eu autant envie de communiquer et d'entrer en interaction avec le monde. C'est pour cela que vous me voyez plus ?

Pour les personnes que cela intéresse, je propose toujours des accompagnements. J'offre des clés que j'ai utilisées pour moi-même inspirés, un partage de vécu autour de cette transition qui peut être difficile parfois.